



# Programa de cuidados para adultos mayores y sus cuidadores

[www.vitacura.cl](http://www.vitacura.cl)  
[www.vitasalud.cl](http://www.vitasalud.cl)

# Programa de Cuidados Domiciliarios Vitacura

Vitacuidados nace para fortalecer la protección de las personas mayores y las familias que requieren apoyo en materias de cuidados, es un programa de atención domiciliaria que entrega herramientas de atención, formación y respiro.

## Vitacuidados ofrece

### **Apoyo a los cuidados de la persona mayor y para el familiar que cuida.**

Muchas personas hoy están cuidando a un familiar cercano, una persona mayor que requiere apoyo para realizar por sí misma las actividades de la vida diaria.

Vitacuidados apoya tanto a la persona mayor con dependencia severa como a su cuidador familiar, entendiendo que esta tarea requiere de apoyo profesional y horas de cuidados en el domicilio para que ambos se encuentren en mejores condiciones y con mejor calidad de vida.

### **La persona mayor, podrá recibir en su domicilio:**

Apoyo para su cuidado básico, atención personal, apoyo en las tareas del hogar y acompañamiento en actividades que faciliten su integración social.

Un servicio realizado por cuidadoras previamente seleccionadas y capacitadas dirigidas por un equipo multidisciplinario de profesionales conformado por Psicólogo, Terapeuta Ocupacional y Kinesiólogo.

Una atención integral, de calidad, sustentada en un trato respetuoso de la privacidad física y emocional, que escucha y valora la opinión y costumbres de la persona mayor y su entorno y moviliza capacidades bajo un enfoque rehabilitador.

### **El familiar o persona cercana que cuida podrá:**

Contar con apoyo profesional en la mejora de sus capacidades de cuidado a través de capacitación y acompañamiento.

Contar con apoyo psicológico y grupos terapéuticos de apoyo.

Contar con tiempo libre, para ocuparse de sí misma.

Acceder a información, conocimientos, estrategias y consejos para cuidar de forma más eficaz.

Soporte de Telemonitoreo las 24 horas.

Acceder a información de interés comunal.

Vitacuidados Servicios Integrales para el Adulto Mayor y Familia es la respuesta con la que hemos comenzado una política comunal en materias de cuidados de larga duración. Este programa busca ser un apoyo a las familias y en especial a las personas mayores que requieren cuidados, para que, a través de la experiencia, podamos avanzar con más y mejores iniciativas, reiterando la voluntad de acompañar desde el nacimiento hasta el final de la vida con servicios de calidad.

Vitacuidados ofrece cuidados domiciliarios de larga duración, que contemplan la evaluación integral a través de un equipo multidisciplinario (Psicólogo, Terapeuta Ocupacional, Kinesiólogo), quienes elaboran el plan de atención para la persona que requiere cuidados y para el cuidador familiar. Ofrece horas semanales de cuidados presenciales, prestados por cuidadoras formadas para tales tareas, ofrece formación en cuidados para las familias, y atención psicológica individual y grupal para el familiar que cuida; además se complementa con Telemonitoreo 24/7, permitiendo un sistema de acompañamiento y asesoría permanente a cargo de un staff de profesionales de la salud.